



Susanne Köhler

Heilpraktikerin für Psychotherapie
ZENTRUM FÜR THERAPIE & COACHING

PSYCHO-ONKOLOGIE

Mehr Informationen



TERMIN VEREINBAREN



Susanne Köhler

Ärztelhaus 2. OG
Hindenburgstraße 15
35683 Dillenburg

+49 174 2687043

info@zentrum-therapie-coaching.de
www.zentrum-therapie-coaching.de

Psycho- Onkologie

mit Hypnose
für Krebspatient:innen
und deren Angehörige



Neue Wege der Unterstützung

Ich kombiniere Psycho-Onkologie mit Hypnose, um Sie und Ihre Angehörigen in dieser herausfordernden Zeit zu begleiten.

Im Rahmen einer Psycho-Onkologie-Therapie kann Hypnose helfen, Ängste und Stress sowie Nebenwirkungen von Medikamenten und Operationen zu lindern und somit Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität in dieser schwierigen Zeit zu verbessern.

Mein Angebot richtet sich sowohl an Personen, die an Krebs erkrankt sind als auch an deren Angehörige.

Warum

Hypnose in der Psycho-Onkologie?

TIEFE ENTSPANNUNG

Hypnose hilft, einen Zustand tiefer Entspannung zu erreichen, der Stress und Angst reduziert.

SCHMERZLINDERUNG

Hypnose kann helfen, Schmerzempfinden zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

EMOTIONALE BALANCE

Unterstützung bei der Verarbeitung von Gefühlen wie Angst Trauer, Unsicherheit, Einsamkeit.

STÄRKUNG DER SELBSTHEILUNGSKRÄFTE

Aktivierung innerer Ressourcen und Förderung der Selbstheilung.

Wie läuft Hypnose in der Psycho-Onkologie ab?

Eine Hypnosesitzung beginnt mit einem Vorgespräch, in dem die Bedürfnisse und Ziele besprochen werden. Anschließend führe ich Sie in einen Zustand tiefer Entspannung und fokussierter Aufmerksamkeit. Durch positive Suggestionen und geführte Imaginationen sollen Stress und Ängste reduziert, Schmerzen und Übelkeit gelindert und Ihr Wohlbefinden gesteigert werden. Die Sitzung endet mit einer Rückführung in das Wachbewusstsein und einer Nachbesprechung, um Ihre Erfahrungen zu reflektieren und weiterführende Strategien zu entwickeln.

Mein Angebot

INDIVIDUELLE HYPNOSESITZUNGEN

- Für Krebspatient:innen und deren Angehörige
- Unterstützung bei der Bewältigung von Schmerzen, Angst, Schlafstörungen, Übelkeit

ACHTSAMKEITSTRAINING UND ENSTPANNUNGSÜBUNGEN

- Techniken zur Stressbewältigung und Förderung der inneren Ruhe
- Kombination von Hypnose mit Achtsamkeitstraining

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

- Individuelle Gespräche zur emotionalen Unterstützung
- Bewältigungsstrategien für Patient:innen und Angehörige

ANGEHÖRIGENBERATUNG

- Spezielle Unterstützung für Familienmitglieder und Freund:innen
- Hilfe im Umgang mit Belastungen und eigenen Emotionen

TERMINVEREINBARUNG

Ein erstes Informationsgespräch von 20 Minuten ist für Sie kostenfrei und unverbindlich. Es findet entweder telefonisch oder persönlich in meiner Praxis statt.

Einen Termin für ein Informationsgespräch vereinbaren Sie einfach bequem per Online-Terminvereinbarung über meine Homepage, rufen mich an oder senden mir eine E-Mail.

